

## Síndrome del bebé sacudido (SBS)

El Síndrome del bebé sacudido (Shaken Baby Syndrome, SBS) ocurre al sacudir violentamente la cabeza de su bebé, lo que causa una lesión cerebral o la muerte.

- El desencadenante más frecuente es un bebé que llora.
- Sostenga la cabeza y el cuello de su bebé con una mano.
- Sostenga al bebé en sus brazos contra su pecho.
- Evite levantar a su bebé de la cintura o de los hombros.



Empleador/Programas de Igualdad de Oportunidades. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles a solicitud para las personas con discapacidades.

Retransmita Tejas: 1-800-662-4954 (teléfono de texto) / 711 (teléfono de voz)

## Síndrome de muerte súbita del lactante



El síndrome de muerte súbita del lactante (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS) es la muerte inexplicable de un bebé sano mientras duerme.

- El SIDS **NO** es 100 % prevenible.
- Puede ocurrir en bebés menores de 1 año.
- NO** sabemos por qué ocurre.
- El colecho con su bebé es un factor de riesgo.
- Acueste a su bebé boca arriba en una cuna si tiene menos de 3 meses.
- Quite los juguetes de peluche y las cobijas de la cuna.

Video y más información



SCAN ME

## Cuidado de su bebé de 0 a 36 meses



**Workforce Solutions**  
of West Central Texas  
A proud partner of the **americanjobcenter** network

500 Chestnut St., Suite 1100  
Abilene, TX 79602  
325-795-4200

<https://workforcesystem.org/>

## Compartir la cama/Colecho



El colecho es cuando los padres ponen al bebé en su cama para adultos para que duerma con ellos.

- Compartir la cama **NO** es seguro para su bebé.
- Ponga a su bebé en una cuna.
- Acueste a su bebé boca arriba.
- Acueste a su bebé sobre una superficie firme.
- Que no haya nada en el lugar donde duerme.
- Mantenga la cara del bebé descubierta.

## Lactancia y comidas

Se recomienda amamantar durante los primeros 6 meses de vida y continuar amamantando por lo menos durante el primer y el segundo año.

- Promueve la protección del sistema inmunitario.
- Crecimiento físico.
- Crecimiento del cerebro.
- NO** previene las alergias a las comidas.
- Agregue comidas blandas a los 6 meses.
- Agregue comidas sólidas a los 8 meses.



## Vacunas



En 2016, hubo 15,737 casos de tos ferina en Estados Unidos; 11.4 % de estos casos fueron en bebés de 11 meses o menores.

- Proteja a su bebé de las enfermedades prevenibles.
- La lactancia ayuda a proteger el sistema inmunitario.
- Las vacunas son seguras y eficaces.
- Las vacunas protegen a sus otros seres queridos.
- Hable con su pediatra sobre las vacunas antes de que nazca su bebé.
- Decidir lo adecuado para usted y su bebé es importante.